Objectifs

Accueillir des personnes adultes souffrant d'un trouble psychique capable d'accepter les règles de vie en groupe,

Proposer une prise en charge à l'issue d'une hospitalisation ou en complément d'un suivi externe en cours.

Favoriser la sociabilisation et l'autonomie du patient en le maintenant dans son milieu de vie.

Acquérir des compétences pour diminuer les troubles du comportement en utilisant des outils adaptés.

Comment venir :

En voiture accès par l'autoroute A43:
Depuis Grenoble et Chambéry prendre la sortie 20 puis suivre la direction Challes-les-Eaux

En bus: Ligne 3, arrêt « Médipôle »

En vélo: Voie verte sud à proximité, pour plus d'information consulter le « plan vélo aménagement » sur *www.velostation-chambéry.fr*

Clinique *Le Sermay*

Hôpital **D**e **J**our

Une prise en charge complémentaire dans une structure de soins offrant la reconstruction de soi, et permettant une ouverture de la maladie vers l'extérieur

Modalités d'admission

Le médecin généraliste ou le médecin psychiatre adresse un courrier médical détaillé (antécédents, histoire de la maladie, traitement en cours).
Le patient reçoit par courrier un rendez-vous d'admission en hôpital de jour qui va permettre de définir un projet de soins personnalisé.
Ce projet de soins est remis au patient et peut être réévalué en fonction des besoins dans le cadre d'un rendez-vous avec le médecin

Organisation

L'hôpital de jour est une unité d'hospitalisation avec une prise en charge en demi-journée ou sur une journée complète.

La structure accueille les patients de 09 h à 16 h 30 du lundi au vendredi.

L'équipe est composée d'un médecin, d'infirmières, de psychologues et de secrétaires. Sur prescription médicale, un accompagnement social peut-être proposé.

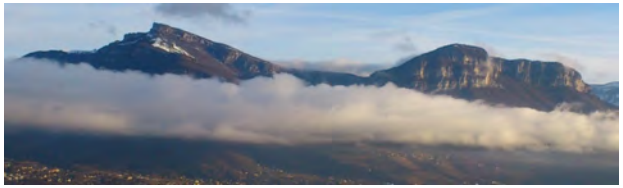
Médiations thérapeutiques

Les ateliers sont des prises en charge groupales à visée thérapeutique.

Ils sont définis dans le cadre du projet de soins réalisé en accord avec le patient et l'équipe.

Les ateliers thérapeutiques d'orientation TCC avec des prises en charge spécifiques autour de la Gestion du stress, l'estime de soi, la gestion des émotions, l'affirmation de soi, la prévention de la rechute liée à l'alcool et sur la connaissance du trouble bipolaire peuvent être prescrits.

D'autres prises en charge comme des groupes de parole, des ateliers autour de la mémoire, de l'écriture, de l'expression du corps et de la voix sont proposées. Des médiations par le théâtre thérapeutique et par la création peuvent être indiquées.



Modalités de sortie

La sortie s'organise en accord avec le médecin et l'équipe lors d'un rendez-vous médical.
La durée de prise en charge en Hôpital de jour est variable et définie lors du projet de soins et est renouvelable.

Pour tout complément d'information,

Notre équipe de médecins psychiatres est à votre écoute :

- ***Dr Daniela BELDIMAN***
- ***Dr Nariman BALOUTCH***
- ***Dr Valérie BALOUTCH***
- ***Dr Patrice PIPERAKIS***

Contactez-nous

Clinique Médicale Le Sermay

Unité Accueil de Jour
ZAC des Drouilles

400 avenue des Massettes
73190 CHALLES LES EAUX

04.79.26.91.00

Du lundi au vendredi de 09 h à 17 h

Hopitaldejour@clinique-le-sermay.fr